

# ¡Ahorre energía, agua y dinero en la casa!

## Aire acondicionado y calefacción

El aire acondicionado y la calefacción consumen aproximadamente la mitad de toda la electricidad que uno usa.



- En el verano fije el termostato en 78°, y en 68° en invierno.
- Ponga el termostato en "auto".
- Gradúe la temperatura de 5° a 10° más alta cuando sale de la casa por más de una hora en el verano (o de 5° a 10° más baja en invierno).
- Cambie el filtro de la

calefacción y del aire acondicionado cada mes. El filtro sucio hace que el sistema funcione con más dificultad, lo que aumenta el consumo de energía.

- Use ventiladores de mesa o de techo además del aire acondicionado. Apáguelos cuando salga de la habitación.
- Cierre las persianas en el verano, para que no entre tanto calor.
- Compruebe que las rejillas y los conductos de la calefacción y el aire acondicionado dentro de la casa no están bloqueados.
- Mantenga la parte exterior de su unidad de calefacción y aire acondicionado libre de obstáculos y desechos.
- Selle los huecos en las paredes por donde las tuberías y los cables entran y salen de la casa.



- Ponga juntas impermeabilizadoras alrededor de las puertas y las ventanas para sellar las hendijas.
- Use aislamiento R38 en el ático.
- Revise anualmente el sistema de calefacción y aire acondicionado para un funcionamiento eficiente.

## Calentador del agua



- Fije el calentador del agua entre 120° y 130°.
- Apague el calentador del agua cuando se vaya de la casa por dos o más días.
- Considere poner una funda de aislamiento al tanque del agua caliente y aislar las tuberías del agua para retener el calor en el sistema.

## Lavadora/Secadora

- Llene la lavadora cuando vaya a lavar y use agua fría.
- Limpie el filtro de pelusas de la secadora después que
- Limpie las pelusas del interior de la manguera de escape de la secadora, compruebe que está bien conectada y que no está enredada ni comprimida.

## Refrigerador y cocina



- Ajuste las juntas de goma floja en la puerta de su refrigerador con aire caliente de su secadora de pelo; sólo pase la secadora alrededor de la junta.
- Mantenga la temperatura del refrigerador en 40° y la del congelador en 5°.
- Mantenga su congelador tan lleno como sea posible para que se mantenga frío y ahorre electricidad.
- Use el horno de microondas en vez de la cocina cada vez que sea posible.
- No use la cocina para calentar la casa.

## Luces

- Cambie los cinco bombillos que más usa por bombillos fluorescentes compactos (CFL).
- Los CFL son más efectivos en lámparas que están encendidas por varias horas.
- Revise el paquete para comprobar que está comprando el CFL adecuado para la lámpara, el propósito, el color y la potencia en vatios que necesita.
- Siempre compre CFL con la calificación de ENERGY STAR®.



## Agua



- Compruebe que la junta de goma en el tanque de su inodoro queda bien ajustada, para que el agua no gotee a la taza. El goteo puede aumentar un 50 por ciento o más a la factura del agua.
- Instale una ducha de alta eficiencia (menos de 2 galones por minuto).
- No ponga pastillas limpiadoras en el tanque del inodoro: pueden corroer la junta de goma y causar que gotee.
- Reemplace los inodoros fabricados antes de 1994 con inodoros de consumo eficiente de agua.
- Dejar correr el agua mientras lava su automóvil puede consumir 150 galones de agua, por lo que debe usar una manguera con boquilla de abrir y cerrar, o cerrar la salida de agua cuando no la esté usando.
- Si tiene un sistema para regar el césped, gradúelo para que no riegue más de dos veces a la semana de abril a octubre, y no más de una vez a la semana de noviembre a marzo.
- Cambie la batería de la unidad de control de su sistema de irrigación como está indicado (de uno a tres años) para mantener la configuración después de un apagón.
- Limpie el dispositivo del sensor de lluvia anualmente.



**JEA ofrece exámenes gratis para ayudarlo a usar el agua y la electricidad con más eficiencia: para un examen de la irrigación del césped, llame al número sin cargo 1-866-664-8644. Pase nuestro examen sobre agua y energía gratis en línea en [jea.com](http://jea.com) o llame al 665-6000 para hacer una cita y pedir un DVD gratis.**

**¡Consejos que debe seguir!**

Sea ecológico en [jea.com](http://jea.com)